



熊本城 朝ごはん

プロジェクト

第二弾

雑穀米

熊本県産「三度のときめき」に菊池市七城町、原農場「雑穀米」をブレンド。おかわり1杯まで可
販売店 ⑨「旬彩館」



熊本名物が揃った朝食で健やかな一日の始まりを 熊本城朝ごはんセット 500円

各日50食限定

ふりかけ「御飯の友」

熊本はふりかけ発祥の地といわれており、「御飯の友」は「ふりかけの元祖」とされる一品
販売店 ⑨「旬彩館」

元祖森からし蓮根

熊本を代表するご当地グルメのひとつ。蓮根の食感、辛子味噌の風味がクセに
販売店 ⑫「森からし蓮根」

オランダ揚げ

新鮮な魚介のすり身と玉ねぎをふんだんに使った甘みのある揚げ蒲鉾
販売店 ⑮「高田蒲鉾」

とろける豆腐

九州産大豆「ふくゆたか」を使用した充填豆腐
販売店 ⑬「五木屋本舗」

高菜漬け

雄大な阿蘇のカルデラ内で育つ阿蘇たかな
販売店 ⑪「阿蘇たかな漬本舗 菊屋」

山うにと豆腐

800年の歴史を持つ豆腐の味噌漬け「山うにと豆腐」。ウニやチーズを思わせる食感と風味が特長。ごはんにも好相性
販売店 ⑮「五木屋本舗」

お味噌汁

熊本県産製造味噌使用～
※提供店舗により異なります。



監修
【管理栄養士】
戸次 元子 先生

1日の活力の源となる朝ごはんは重要です。大切にしたのは栄養バランスと、熊本の名物も取り入れること。品数の多い朝ごはんを食べることは、いろいろな栄養を摂取できるのでおすすめです。

開催日・提供店舗 ～第二弾～

3/1(日)「和食・郷土料理 花雅」

8(日)「天草海まる」

15(日)「肥後めしや 夢あかり」

20(祝・金)「阿蘇庭 山見茶屋」

22(日)「肥後めしや 夢あかり」

提供時間

各日あさ8:00～10:00

(オーダーストップ9:00)

※提供店舗前にて、先着順にて整理券を配布いたします
(整理券配布は7:50～) ※状況により変更になる場合もございます。
※各日50食限定

※お問い合わせは各実施日の店舗へ直接お電話ください。

1 和食・郷土料理 花雅 (TEL.096-312-3321)

4 阿蘇庭 山見茶屋 (TEL.096-327-9293)

5 肥後めしや 夢あかり (TEL.096-355-2233)

6 天草海まる (TEL.096-319-5073)

小鉢サラダ

～果汁たっぷりのぼんす早摘みデコ～

デコボコ果汁を贅沢に使用したフルーツほん酢をサラダと一緒に、朝にピッタリな爽やかさ
販売店 ⑩「福田農場」

ゆずの実あさり

ゆず、あさり、明太子を熊本名物・赤酒と一緒に焼き込んだ一品。「とろける豆腐」と一緒に食べるのもおすすめです
販売店 ⑫「五山 巻の蔵」

●豆乳フルーツプリン ラフランス

豆乳と大豆ゼリーを使用した体に優しいデザート。ラフランスはすっきりとしたあと味で食後にピッタリ
販売店 ⑮「MONARIO (モナリオ)」

食べる緑茶 販売店 ⑮「お茶の泉園」はセルフコーナーにてご用意しております。

※イラストはイメージです。店舗により器の形態が異なります。



熊本城 朝ごはん

熊本城
プロジェクト

第二弾

熊本城朝ごはんプロジェクトとは？

熊本城特別公開を記念し、「城彩苑」が始める新しいおもてなし。城彩苑内店舗で、熊本の名物グルメを盛り込んだ特別な「朝ごはん」を提供します。



「熊本城朝ごはんセット」のメニューは城彩苑でご購入いただけます！



22 「森からし蓮根」
からし蓮根 (割小) 864円 (1本)
熊本土産の定番。江戸時代の味をそのまま伝える名品



12 「五山房 巻の蔵」
ゆずの実あさり 864円 (150g)
ごはんのお供はもちろん、お酒のおつまみにもピッタリ!



11 「阿蘇たかな新漬 菊屋」
油炒り高菜 435円 (150g)
ごはんがどどん進む、阿蘇の名物。チャーハンの具にも◎



阿蘇たかな新漬 600円 (300g)
採れたての阿蘇たかなを塩と鷹の爪だけで味わう春限定品 (3月下旬発売)



19 「福田農場」
果汁たっぷりのぼんす早摘みデコ 702円 (300ml)
にっぽんの宝物 JAPAN グランプリ2019で審査員特別賞を受賞!
果汁45%の当量тарыのやさいフルーツポンです



15 「お茶の泉園」
食べる緑茶 864円 (100g)
自社の茶畑で育てた茶葉を細かく粉末に。栄養も丸ごと摂取



18 「高田蒲餅」
オランダ揚げ 220円
黒潮・熊北の海の幸と玉ねぎを合わせたアイデア揚げ物。食感が絶妙です



17 「MONARIO (モノリオ)」
豆乳フルーツプリンミックス 1,600円 (5種類20個入)
豆乳と大豆ビューレ、フルーツで作るヘルシーなプリン



16 「五木屋本舗」
とろける豆腐 170円 (1個)
大豆本来のうま味と、とろけるような食感にファン続出!



16 「五木屋本舗」
山うにとろふ 648円 (100g)
秘伝のもろみ味噌に豆腐を長期間じっくり漬込んだ逸品



9 「旬彩館」
雑穀炊 670円 (300g)
農業や化学肥料を使わず育てた赤米、黒米、緑米、もち麦、押麦、発芽玄米の6種類をブレンド



9 「旬彩館」
御飯の友 お土産パック 486円 (2.5g×25袋)
ふりかけの元祖「御飯の友」、くまモンパッケージも個包装でお土産にピッタリ

お土産処 営業時間
9:00~19:00
●季節・店舗により営業時間が変更となる場合がございます

